



Утверждаю: *[Signature]*
Заведующая МБДОУ «Д/с «Колокольчик», -
Шрохина П.И.

19.03.2021 г.

Завтрак: геркулесовая каша мол 200гр, 187ККал
Чай 180гр, 56,8ККал
Булка с маслом 30/10гр, 108ККал

2ой Завтрак: банан 100гр, 96ККал

Обед:
суп крестьянский на м/к бульоне 250, 132,5ККал
плов 220гр, 495,9ККал
компот из с/ф 200гр, 90ККал
хлеб 40гр, 69ККал
булка 20гр, 47,3ККал

Полдник: Кофейный напиток 180гр, 92ККал
творожная запеканка со сушенкой 90/10г, 273ККал

Ужин:

2ой ужин:
ст.м/с: *[Signature]* Васильева П.И.